

# Jedálny lístok

od 27.04.2015 do 03.05.2015

<b>Pondelok</b> 27.4.	Raň. Rac.	Chlieb na raňajky alebo večeru 01	60	100	150	150	
		Nátierka maslová so strúhaným syrom 07	20	26	32	40	
	Des. Rac.	Čaj čierny s citrónom	200	200	200	250	
		Keksy 01	20	25	25	30	
		Čaj zelený	200	200	200	250	
	Obed	Polievka brokolicová krémová 01,07	180	200	220	250	
		Kuracie stehná na zelenine 01	125/75/50	145/90/55	165/105/60	200/135/65	
		Zemiaky varené I.	130	150	200	250	
	Olovrant	Šalát zo sterilizovanej cvikly	50	75	75	100	
		Pečivo tukové 01	50	70	80	100	
		Jogurt ovocný	100	100	100	100	
	Večera	Čaj čierny	200	200	200	250	
		Pečivo tukové 01	50	70	80	100	
		Pašteta 04,09,10			80	100	
		Čaj bazový		200	200	250	
maslo 20g		18	18	18	18		
<b>Utorok</b> 28.4.	Raň. Rac.	Chlieb na raňajky alebo večeru 01	60	100	150	150	
		Čaj bazový		200	200	250	
	Des. Rac.	Nátierka tvarohová s cesnakom 07	20	26	32	40	
		Čaj čierny so sirupom	200	200	200	250	
		Pomaranče	105	200	200	250	
	Obed	Polievka pórová so zemiakmi a syrom 01,07	180	200	220	250	
		Bravčové stehno hamburské 01,07,10	117/37/80	153/43/110	189/49/140	225/55/170	
		Cestoviny prílohové 01	120	140	165	185	
	Olovrant	Pečivo tukové 01	50	70	80	100	
		Čaj čierny s citrónom	200	200	200	250	
		Jogurt ovocný	100	100	100	100	
	Večera	Švolky v mlieku 01,07	160	160	160	220	
	<b>Streda</b> 29.4.	Raň. Rac.	Chlieb na raňajky alebo večeru 01	60	100	150	150
			Maslo	15	20	25	40
			Suchá saláma		14	19	24
Čaj čierny s citrónom			200	200	200	250	
Des. Rac.		Jablká	100	150	150	200	
		Čaj čierny so sirupom	200	200	200	250	
		Polievka šošovicová mliečna 01,07	180	200	220	250	
Obed		Bravčové stehno pečené	68/36/32	84/42/42	110/48/62	134/52/82	
		Kapusta kyslá dusená	110	130	160	200	
		Knedľa kysnutá 01,03,07	80	90	120	150	
		Pečivo tukové 01	50	70	80	100	
		Syr tavený 07	16	16	24	32	
Olovrant		Čaj čierny s citrónom	200	200	200	250	
		Zemiaky opekané s cibuľou	120	160	220	250	
		Srvátkový nápoj 07	200	200	200	250	
	Sladké pečivo 01	60	100	120	150		
<b>Štvrtok</b> 30.4.	Raň. Rac.	Mlieko ochutené 07	200	200	200	250	
		Mandarínky	96	150	150	200	
	Des. Rac.	Čaj čierny s citrónom	200	200	200	250	
		Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 01	180/12/	200/12/	220/13/	250/15/	
		Bravčový rezeň vyprážaný 01,03,07		90	100	115	
	Obed	Zemiaková kaša II. 07	120	200	260	320	

# Jedálny lístok od 27.04.2015 do 03.05.2015

	<b>Obed</b>	Šalát paradajkový	70	100	100	120
	<b>Olovrant</b>	Pečivo tukové 01	50	70	80	100
		Jogurt ovocný	100	100	100	100
		Čaj ovocný	200	200	200	250
	<b>Večera</b>	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 07,09	160	230	280	330
		Kyslá uhorka	50	70	70	100
<b>Piatok 1.5.</b>	<b>Raň. Rac.</b>	Chlieb na raňajky alebo večeru 01	60	100	150	150
		Nátierka maslová s čokoládou 07	20	26	32	40
		Čaj ovocný s medom	200	200	200	250
	<b>Des. Rac.</b>	Keksy 01	20	25	25	30
		Čaj čierny so sirupom	200	200	200	250
	<b>Obed</b>	Polievka zemiaková s kôprom 01,07	180	200	220	250
		Knedličky z tvarohového cesta plnené rôznymi ovocn 01	160	210	265	365
		Posýпка tvarohová na cestoviny	55	70	95	125
	<b>Olovrant</b>	Mlieko 07	150	200	200	250
		Pečivo tukové 01	50	70	80	100
		Čaj čierny	200	200	200	250
		Smotanový krém 07	100	100	100	100
	<b>Večera</b>	Pečivo tukové 01	50	70	80	100
		Syr tavený 07	16	16	24	32
		maslo 20g	18	18	18	18
		Zeleninová obloha - paradajky	45	60	60	80
		Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu	150	200	200	250
<b>Sobota 2.5.</b>	<b>Raň. Rac.</b>	Chlieb na raňajky alebo večeru 01	60	100	150	150
		Čaj čierny so sirupom	200	200	200	250
	<b>Des. Rac.</b>	Nátierka z tuniaka 04	19	26	32	40
		Kiwi	90	150	150	200
		Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	150	200	200	250
	<b>Obed</b>	Polievka cibuľová 01,07,09	180	200	220	250
		Varené zemiaky	15	20	25	30
		Bravčový guláš 01	106/36/70	132/42/90	158/48/110	184/54/130
	<b>Olovrant</b>	Knedľa kysnutá 01,03,07	80	90	120	150
		Pečivo tukové 01	50	70	80	100
		Syr tavený 07	16	16	24	32
		Čaj čierny s medom	200	200	200	250
	<b>Večera</b>	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom 01,03,07		180	250	340
		Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu	150	200	200	250
<b>Nedeľa 3.5.</b>	<b>Raň. Rac.</b>	Sladké pečivo 01	60	100	120	150
		Mlieko 07	150	200	200	250
	<b>Des. Rac.</b>	Jablká	100	150	150	200
		Čaj čierny so sirupom	200	200	200	250
	<b>Obed</b>	Polievka hovädzia s mäsom 09	180/11/	200/12/	220/12/	250/15/
		Cestovina	13	15	17	20
		Hovädzí plátok na slanine a horčici 01,10	94/34/60	110/40/70	136/46/90	152/52/100
		Ryža dusená s kukuricou	105	140	160	190
	<b>Olovrant</b>	Šalát zeleninový sterilizovaný	50	80	80	100
		Pečivo tukové 01	50	70	80	100
		Paštéta			80	100
		Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	150	200	200	250
		<b>Večera</b>	Chlieb k polievke 01	30	50	50

# Jedálny lístok od 27.04.2015 do 03.05.2015

	<b>Večera</b>	<b>Polievka krúpová s údeným mäsom 01,06,09</b>	180/9/	200/12/	220/13/	250/15/
--	---------------	---	--------	---------	---------	---------

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	<i>Obilniny a výrobky z nich</i>	07	<i>mlieko a jeho výrobky</i>
	03	<i>Vajcia a výrobky z nich</i>	09	<i>zeler a výrobky so zelerom</i>
	04	<i>Ryby a výrobky z nich</i>	10	<i>horčica</i>
	06	<i>sója a výrobky z nej</i>		